



“Ik ben werk heel anders gaan zien”

Bas (20) is moeilijk lerend. Bas heeft al verschillende opleidingen gevolgd en loopt vaak vast in zijn werk. Hij ondergaat een test om te bepalen of hij ADHD heeft. Daarna worden hij en zijn moeder doorverwezen naar MEE om te achterhalen waarom hij op school en op zijn werk telkens vastloopt.

‘In eerste instantie had ik weinig zin om naar MEE te gaan. Door mijn situatie was de sfeer thuis niet goed. Na een aantal sessies met mijn moeder en consultant Marian wordt al snel duidelijk dat ik moest werken aan mijn motivatie. En in de loop van de tijd heb geleerd dat die echt van binnenuit moet komen. Anders werkt het niet’, vertelt Bas.

NETWERKBERAAD

Over de relatie tussen moeder en zoon wordt steeds meer duidelijk dat Bas het absoluut niet prettig vindt als zijn moeder aangeeft dat hij iets MOET doen. ‘Ik was het heel erg beu dat zij zich altijd maar zorgen maakte om mij’, zegt hij. Het inzicht over zijn motivatie helpt Bas

snel vooruit. Hij besluit voortaan samen met zijn broer de sessies bij te wonen bij Marian. Om de relatie met zijn moeder te verbeteren was deze afstand even nodig, zo blijkt later. Bas en zijn broer bereiden het netwerkberaad voor. Hiervoor worden ook de moeder, vader en Adnan (een goede vriend) uitgenodigd. Het actieplan werkt in de ogen van Bas goed. ‘Mijn vader kijkt mee met financiële zaken. Als ik bijvoorbeeld nog eens extra wil pinnen als we uitgaan, dan vraagt Adnan of dat wel verstandig is.’

SOLLICITEREN

Bas; ‘Bij MEE consultanten Liesbeth en Ilse heb ik een sollicitatietraining gevolgd. Hier heb ik geleerd hoe ik bedrijven kan benaderen, hoe ik werk kan zoeken en heb ik mijn CV opgesteld. Ik merkte dat ik ook anderen van de groep kon helpen en dat gaf mij een goed gevoel. Ook ben ik aan de slag gegaan met mijn kwaliteiten. Ik heb zes verschillende opleidingen gedaan en het is moeilijk om dat te verkopen. Ik heb geleerd hoe ik dat wel kan doen en inmiddels werk ik met veel plezier bij de Action. Ik voel me stukken beter nu ik weer een doel heb in mijn leven.’

persoon uit het verhaal.



AUTISME INFORMATIE- MARKT BERGEN OP ZOOM

Tijdens de Autismeweek, 30 maart t/m 6 april, organiseren MEE West-Brabant en het Autisme Netwerk West-Brabant een autisme informatiemarkt. Ben jij op zoek naar informatie op het gebied van leren, wonen of relaties? Kom dan langs!

Op de autisme informatiemarkt is informatie te vinden en zijn er workshops te volgen. Onder andere Xavier Moktar geeft een workshop over zijn pas verschenen boek ‘Een nieuwe start’. Diverse kunstenaars met autisme stellen hun werk tentoon. Het aanbod van de markt is gericht op jong en oud en is bedoeld voor mensen met autisme en familieleden, professionals en andere geïnteresseerden. Wanneer? 6 april 2013 van 11.00 - 16.00 uur, De Markiezaten in Bergen op Zoom.

www.meewestbrabant.nl

DOCUMENTAIRE BIRSEN BASAR

Tijdens de autismeweek, worden er tal van activiteiten georganiseerd. Op 2 april toont het Chassé Cinema in Breda de documentaire over Birsen Basar, een jonge Turkse vrouw met autisme. De film geeft een beeld van Birsens leven met autisme, thuis, op haar werk, met vrienden en in de Turkse gemeenschap. De film is een samenwerking van Chassé, Fairbeeld en MEE West-Brabant. Meer info: www.meewestbrabant.nl



IN THE PICTURE!

Inge Mol

Fontys Hogeschool is vorig jaar, in samenwerking met onder andere MEE, gestart met de opleiding tot ervaringsdeskundige voor mensen met een licht verstandelijke beperking van 21 jaar en ouder. Inge Mol zat bij de eerste groep en heeft inmiddels haar diploma behaald.

'Toen ik van de opleiding hoorde dacht ik meteen, ja dit is iets voor mij!', vertelt Inge. 'Ik wil mijn stem laten horen en iets voor anderen betekenen. Mensen met een beperking kunnen meer dan ze denken. Door mijn ervaringen kan ik mij goed verplaatsen in een ander.'

WERKEN EN LEREN

De opleiding bestaat uit 21 wekelijkse lesdagen in een groep van 12 personen. 'Soms is het best pittig. Ik werk er ook nog bij. Maar je leert er zoveel en het is erg interessant. Je deelt je ervaringen en ver-



sterkt elkaar. Het uiteindelijke doel is om meer regie over je eigen leven te krijgen en hier anderen bij te helpen', aldus Inge.

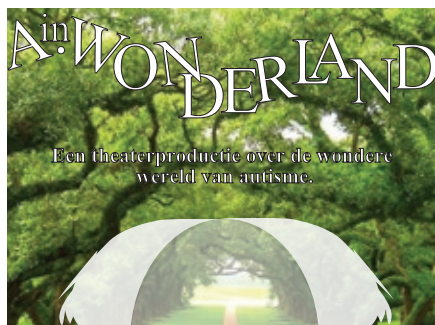
NA DE STUDIE

Inge: 'Ik zou heel graag iets doen met voorlichting of adviezen geven. Aan bijvoorbeeld de gemeente. Met mijn ervaringen zie ik dingen vaak net iets anders. Voorlichting geven over de opleiding en laten zien dat het nuttig is vind ik belangrijk.'

Meer informatie over de opleiding?
www.fontys.nl/socialestudies/

Première theaterstuk A in wonderland

Theater maken is al spelend verhalen vertellen om mensen te raken, te boeien, te amuseren of inzicht te geven. Het bijzondere van A in Wonderland is dat de spelers mensen zijn met een vorm van autisme. Ze laten zien hoe hun wereld er uitziet. Het D'ass theater voert deze productie uit.



De opzet van het stuk heeft iets van een sprookje: soms absurd, soms grappig en soms tragisch. Een meisje is verliefd op een jongen en ze besluit hem te vertellen van haar beperking. De moeilijkheid is: hoe breng je iets onder woorden dat zich moeilijk in woorden laat vangen? Haar spiegelbeeld daagt haar uit om op ontdekkingsstocht te gaan. Het meisje stapt, net

als Alice in Wonderland, door de spiegel. Zo reist ze met het publiek door het gevarieerde landschap van het autisme.

De première van A in Wonderland is 20 juni 2013. Daarna is het stuk van 21 juni t/m 29 juni 2013 te zien bij Podium Bloos in Breda. www.facebook.com/dasstheater

Prikbord

KRACHTENBUNDEL: DE KRACHT VAN KWETSBAARHEID

Een mooie bundel waarin zestien krachtige verhalen van bijzondere mensen te lezen zijn. Zij laten zien hoe zij door tegenslagen juist kracht uit hun leven halen. Ook MEE cliënt Jos vertelt zijn verhaal over leven met een autistische stoornis. Laat je inspireren door deze mensen! www.meewestbrabant.nl kijk onder MEE actueel.

MEE ALTIJD DICHTBIJ

MEE vindt het belangrijk om dicht bij haar cliënten te staan. Dit bereiken we onder andere door diverse steunpunten in de regio en samenwerking met partners zoals scholen, gemeenten en andere hulpverleners. Onze medewerkers zijn steeds vaker bij u in de buurt. Een groot centraal kantoorgebouw is steeds minder passend. Het kantoor aan de Heerbaan in Breda staat daarom te koop. Zodra er zicht is op verkoop gaan we op zoek naar één of meerdere beter passende locaties.

VAKANTIEWIJZER ONLINE

Heb je plannen om op vakantie te gaan, maar weet je niet waar naartoe? Of zoek je een aangepaste accommodatie? Deze vakantiewijzer geeft een idee van de mogelijkheden om goed voorbereid op vakantie te gaan. Ook zijn er tips en adviezen te vinden om je vakantie zo goed mogelijk regelen. Kies hier dus je ideale zonbestemming uit! www.meevakantiewijzer.nl

OPEN DAG ROEIVERENIGING

Roeien is niet moeilijk en het is goed voor de conditie. Roeivereniging Breda heeft een team van goed opgeleide begeleiders, gespecialiseerd materiaal en een goede toegankelijkheid om toekomstige roeiers met een lichamelijke beperking te ontvangen. Kom zondag 24 maart van 10.00 tot 13.00 uur naar de open dag! www.rvbreda.nl

Cursussen

Wil je leren hoe je beter voor jezelf op kunt komen? Of is het voor jou als professional belangrijk dat je symptomen van bijvoorbeeld autisme leert herkennen? MEE West-Brabant organiseert diverse cursussen, trainingen en gespreksgroepen. Voor de volgende cursussen kun je je nog inschrijven voor dit voorjaar.

VRIENDSCHAP EN RELATIES

Wat is nou eigenlijk vriendschap? Wat is vrijen en hoe doe je dat veilig? Schrijf je in als je hier meer over wilt weten.

MEER MEEDOEN

Heb jij behoefte aan vriendschap, samen iets doen of een goed gesprek, maar weet je niet hoe dat aan te pakken, dan is de cursus Meer MEEdoen iets voor jou! De volgende groepen gaan in het najaar van start:

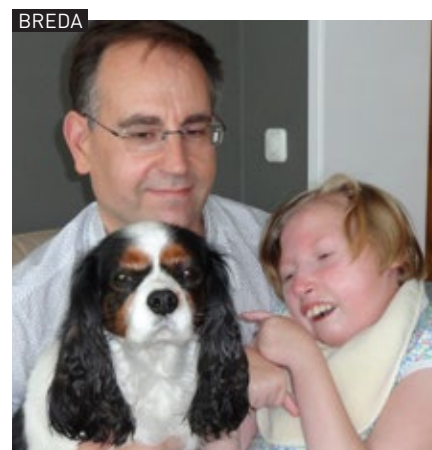
DOWN EN...

Speciaal voor jongeren met het syndroom van Down en hun ouders biedt MEE West-Brabant een cursus aan over vriendschap en relaties.

GESPREKSGROEP BRUSSEN

Je hebt een broer of zus met een beperking. En dat is soms best lastig. Wil je daar eens over praten met andere broers of zussen (brussen) die dit meemaken? Schrijf je dan in voor deze groep!

Meer weten? Kijk op www.meewestbrabant.nl/cursussen



De 14-jarige Charlotte kreeg bij haar geboorte de diagnose VCFS, wat staat voor Velo Cardio Faciaal Syndroom. Daarbij heeft ze een verstandelijke beperking en is ze chronisch ziek. Charlotte is 24 uur per dag afhankelijk van de zorg van anderen.

Ad en Jehdeja zijn de ouders van Charlotte. 'Charlotte is overdag bij de dagopvang en gaat 1 á 2 nachten per week naar de logeeropvang. Charlotte heeft veel (medische) zorg nodig, die kunnen wij als ouders niet dag in dag uit bieden', vertelt Jehdeja.

BEPERKTE LOGEERMOGELIJKHEDEN

De logeermogelijkheden voor kinderen als Charlotte zijn beperkt. 'Er zijn ook geen garanties of afspraken. Wanneer de instelling van zijn of haar cliënt af wil heb je niets om op terug te vallen. Zonder iets anders aan te bieden kun je vertrekken', vertelt de moeder van Charlotte. De ouders hebben hun bedenkingen bij het logeeradres waar ze nu naartoe gaat. Jehdeja; 'Wij vinden het daar niet veilig voor Charlotte en het doet haar ook geen goed. Ze krijgt niet de zorg en aandacht die ze nodig heeft, doordat daar geen tijd voor is of mensen voor zijn.' De ouders van Charlotte zijn al enige tijd op zoek naar een passend logeeradres. 'Doordat Charlotte ook nog eens medische zorg nodig heeft willen ze haar nergens hebben. Daarbij komt dat haar toestand af en toe zo zorgwekkend is, dat we het niet kunnen riskeren om haar ver van huis te laten logeren.'

Via MEE consultant Hanneke hebben de ouders inmiddels een adres gevonden waar Charlotte eerst gaat 'proef' logeren om te kijken of dit iets is. Ad en Jehdeja komen graag in contact met mensen die hun verhaal herkennen. Ze zijn te bereiken op: ajdoorn@gmail.com

Column



LEVEN MET EEN HANDICAP IS GEEN BEPERKING!

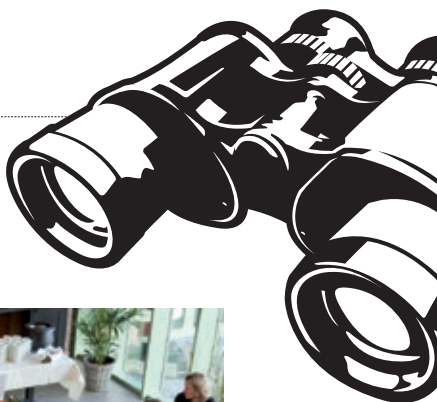
Vrijdag 8 maart was alweer mijn laatste stagedag bij MEE West-Brabant, de tijd gaat snel als je het naar je zin hebt. Via Ron de Ruijter, die mij anderhalf jaar geleden geholpen heeft met mijn grote passie zitskiën, ben ik bij MEE terecht gekomen.

Toen ik op zoek was naar een stageplaats twijfelde ik geen moment en heb ik gevraagd of er een mogelijkheid was om stage te gaan lopen bij MEE. Het is erg leuk om bij MEE te werken, vooral ook omdat ik zelf tot de doelgroep behoor met mijn lichamelijke beperking (Cerebrale parese, een aandoening waardoor ik wat moeilijker loop).

Mijn handicap houdt mij echter niet tegen om alles uit het leven te halen. Ik ben een fanatieke wintersporter, zitskiën is mijn grootste passie! In januari en februari ben ik twee keer naar Oostenrijk geweest om vol gas van de berg af te gaan, dat is echt een geweldig gevoel, ook omdat veel skiërs met bewondering staan te kijken. In mijn sport ben ik heel gedreven, maar voor mij is in de skisport plezier en het boeken van persoonlijke vooruitgang het belangrijkste. Naast mijn intensieve trainingen vind ik het ook heel leuk om anderen dingen bij te leren op het gebied van zitskiën. Dit kan door een beroep te doen op verschillende stichtingen zoals: de SHOS (Stichting Handicap Op Ski's) en de SWG (Stichting Winter-sport Gehandicapten). Ik wil, net als MEE, andere mensen met een beperking laten zien dat je ondanks je handicap alles kan doen wat je wil, als je maar in jezelf blijft geloven, want leven met een handicap is geen beperking.

PIM BROUWERS
STAGIAIR COMMUNICATIE
MEE WEST-BRABANT

Doe MEE Dag vol talent!



Tiuri gezelschap

Na het succes van de eerste Doe MEE Dag in 2011, is afgelopen 3 maart de Doe MEE Dag weer met succes georganiseerd. Dit jaar werd de Doe MEE Dag 's middags gehouden in het Jan Tinbergen-college in Roosendaal.

ONTDEK JE TALENT MET MEE

Het thema van de Doe MEE Dag was dit jaar: 'Ontdek je Talent met MEE', met dit thema konden cliënten hun (verborgen) talenten ontdekken tijdens de verschillende workshops die op deze dag gegeven werden.

WORKSHOPS

Na de opening van bestuurder Marlies Hoosemans, gingen de workshops van start. Tijdens de dag waren er creatieve en inhoudelijke workshops waaraan de cliënten konden deelnemen. Bij de creatieve workshops werd fanatiek meegedaan tijdens de workshop Zumba en de workshop theatervaardigheden die gegeven werd door Tiuri was ook erg leerzaam. Naast deze twee workshops was het gezond koken onder leiding van MEE Consultant Mirjam Duif ook in trek.

De inhoudelijke workshops waren voor de cliënten erg interessant en leuk, zo heeft roeister Agmaja Kolman haar verhaal verteld en sommige cliënten gemotiveerd om te gaan sporten. "Het verhaal van Agmaja Kolman heeft mij geïnspireerd om te gaan sporten, het was erg indrukwekkend wat zij vertelde.", aldus een van onze cliënten nadat hij het verhaal van Agmaja Kolman had gehoord. Naast Agmaja Kolman heeft ondernemer Monique Post ook haar verhaal gehouden en er werd een Social Media workshop gegeven.

TALENTENJACHT

Nadat onze cliënten deel hadden genomen aan de workshops ging de talentenjacht van start. De cliënten die deelnamen aan de talentenjacht stonden midden in de belangstelling en lieten spectaculaire optredens zien. Zo waren er cliënten die hun favoriete nummers zongen, dansten en nog vele andere talenten waren er te zien tijdens deze talentenjacht. Om 17.00 uur was de Doe MEE Dag helaas al weer voorbij en kregen de cliënten nog een leuke verrassing mee als herinnering aan een fantastische dag!

Heeft u een vraag, opmerking of wilt u meer informatie over MEE West-Brabant? Neem dan contact met ons op via: Redactie Doe mee! Magazine, West-Brabant
Heerbaan 100 | 4817 NL BREDA
T 076 522 30 90

E doemee@meewestbrabant.nl

W www.meewestbrabant.nl

Redactie: Afdeling Communicatie,
Liselotte Vermolen & Sanne Vermijs

Fotografie & Beeld:
MEE West-Brabant, Tiuri, privébeelden.

MEE West-Brabant

MEE altijd dichtbij

Op werkdagen bent u van harte welkom op een vestiging van MEE bij u in de buurt.

MEE Breda | Heerbaan 100

T 076 522 30 90

MEE Roosendaal | Langdonk 1

T 0165 59 32 60

MEE Bergen op Zoom | L. Porquinlaan 1

T 0164 24 88 88

Kijk op onze website

www.meewestbrabant.nl voor de openingstijden van onze vestigingen.

Naast deze drie vestigingen heeft MEE West-Brabant een aantal steunpunten in de verschillende regio's.

Voor een steunpunt bij u in de buurt kijkt u op de website.

Volg ons ook op



@MEEWestBrabant



www.facebook.com/MEEWestBrabant



[www.linkedin.com/
company/mee-west-brabant](http://www.linkedin.com/company/mee-west-brabant)